

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	EHS-EARLY HEAD START HS- HEAD START			1 PANQUESITO/ CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE	2 PANQUEQUES/FRUTA/LECHE
A	CC-CREMA DE CACAHUATE			FRIJOLES REFritos/TORTILLA/ KIWI/QUESO/VERDURAS KEY WEST/LECHE	CHICKEN LITTLE/PAN/ VERDURAS/PIÑA/LECHE
M				CC Y APIO (HS)/JUGO 100% EHS-BARRA DE CEREAL	PESCADITOS/LECHE
D	5 AVENA/CÓCTEL DE FRUTAS/ LECHE	6 BARRA DE CEREAL/FRUTA TROPICAL/LECHE	7 PAN DE CANELA TOSTADO/ PERAS/LECHE	8 PANQUEQUES/ PIÑA/LECHE	9 CEREAL/FRUTA/LECHE
A	PAVO/QUESO/ PAN BAGUETTE ENSALADA DE PAPAS/ NARANJA/LECHE	ZITI COCIDO/VERDURAS A LA ITALIANA/MANZANA/LECHE	POLLO AGRIDULCE/PALITO DE PAN/VERDURAS MAILBU/ ALBARICOQUES/LECHE	JAMÓN DE PAVO Y FRIJOLES/ PAN DE MAÍZ/BAYAS/LECHE	LASAÑA DE POLLO/ZANAHORIAS/ PERA/LECHE
M	BUG BITES/LECHE	FRITURAS DE MAÍZ (HS)/ SALSA/ LECHE EHS-TORTILLA	GALLETAS SALADAS/QUESO/ AGUA	YOGUR/ PLÁTANO/AGUA	CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE
D	12 CEREAL/CÓCTEL DE FRUTAS/ LECHE	13 PAN TOSTADO/MANZANA/LECHE	14 WAFLE/PIÑA/LECHE	15 <u>LA MAÑANA SOLAMENTE</u> AVENA/DURAZNOS/LECHE	<u>EHS EMPIEZA TARDE 16</u> <u>NO HABRÁ DESAYUNO</u>
A	ENSALADA DE POLLO/ CRUASÁN/REMOLACHA/ CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE	CHILI DE PAVO/PAN DE MAÍZ NARANJAS/LECHE	ESPAGUETIS C/ALBÓNDIGAS ENSALADA (HS)/PERA/LECHE EHS- PEPINOS	TROCITOS DE POLLO/ PANECILLO/ENSALADA DE COL/ MORAS/LECHE	ROPA VIEJA/PANECILLO/ MANGO/ CHÍCHAROS Y ZANAHORIAS/LECHE
M	CHEEZ-ITS/JUGO 100%	UVAS(HS)/QUESO/AGUA EHS-FRUTA	HUEVO DURO(HS)/GALLETAS SALADAS EHS-QUESO	PAN DE CANELA/LECHE	BARRA DE CEREAL/LECHE
D	<u>EHS SOLAMENTE 19</u> AVENA/CÓCTEL DE FRUTAS/ LECHE	<u>EHS SOLAMENTE 20</u> PAN FRANCÉS/KIWI/LECHE	<u>EHS SOLAMENTE 21</u> PANECILLO INGLÉS/DURAZNO/ LECHE	22 NO HABRÁ CLASES	23 NO HABRÁ CLASES
A	CARNE ASADA/QUESO/ PANECILLO/ENSALADA DE PAPAS/MANZANA/LECHE	SALCHICHA DE PAVO/ QUESO/ PERA/PANECILLO/ BOLAS SE PAPAS/LECHE	CODITOS CON QUESO/ CHÍCHAROS/PIÑA/LECHE		
M	GALLETAS EN FORMA DE ANIMALES/LECHE	CHEERIOS/PLÁTANO/AGUA	BUG BITES/JUGO 100%		
D	26	27	28	<u>EHS SOLAMENTE 29</u> CEREAL/FRUTA/LECHE	<u>EHS SOLAMENTE 30</u> WAFLE/FRUTA/LECHE
A	DÍA FESTIVO- CERRADO	NO HABRÁ CLASES	NO HABRÁ CLASES	ALBÓNDIGAS BBQ / PANECILLO/ CHÍCHAROS/ MANZANA/LECHE	JAMÓN /QUESO/PANECILLO ENSALADA DE COL/ PLÁTANO/LECHE

M				QUESO/GALLETAS SALADAS/AGUA	BARRA DE CEREAL/LECHE
---	--	--	--	--------------------------------	-----------------------

*D-DESAYUNO

A-ALMUERZO

M-MERIENDA

Las familias reciben los calendarios mensuales que muestran los planes de comida de antemano. Si se realiza algún cambio en el plan de alimentos / comidas que se servirá, será publicado en el menú del salón de clases y será disponible para las familias todos los días. Si se cancela la clase, podemos servir la comida de ese día al día siguiente, si es que todavía cumpla las reglas de salud y seguridad. De acuerdo con la ley federal (la política de USDA, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Esta institución es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.